

amazing
THAILAND



泰美丽

Tourism Authority of Thailand c/o Royal Thai Embassy
372 Orchard Road, Singapore 238870

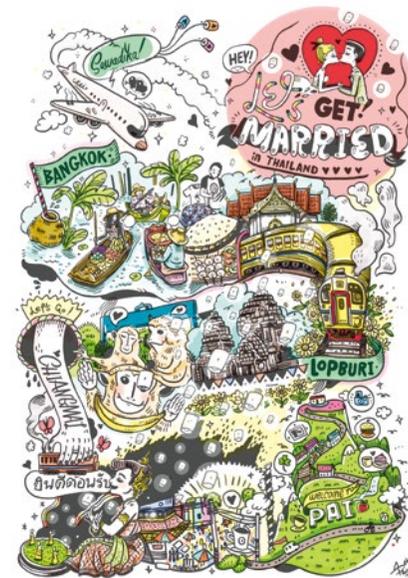
Like Us
facebook.com/tat.sg
www.tourismthailand.org/sg



在泰国的街上，
爱笑、友善的泰国人热情好客，
曼谷的精彩、大城遍地的佛塔、素可泰富饶的泰国文化根源、
程逸府限定的特色榴莲、拜县的自由奔放……泰国，游你千遍万遍都不厌！

曼谷 Bangkok

曼谷已走在时代的前端，从时尚、美食、住宿到设计等都令人惊叹。



大城 Ayutthaya

泰国历时最长的王朝，从佛塔的残垣断壁中仍能想象到当年的繁华盛景。

素可泰 Sukhothai

泰国历史文化的根源，也是泰文字、艺术、文化与法规等的摇篮。

程逸府 Uttaradit

名不经传的县城，盛产量少品质优的限定“雌雄”榴莲。

拜县 Pai

30多年前的嬉皮士天堂已成了游客景区，小清新胜地。



10个你不可不知的泰国关键词

人见人爱的泰国，你又了解她多少？越认识泰国越无法自拔。

出版：**畅游行**
TRAVELLUTION

曼谷 Bangkok

至潮至 hip 城市

建议游玩天数
unlimited

又是Bangkok? Yeah~是的,曼谷! 随着时代变迁,人们追求的玩乐方式逐渐不同。新加坡人都很熟悉曼谷,不过这城市实在犹如一个无底洞,无论怎么玩怎么吃,她还是有办法不间断地涌出更多新鲜有趣的去处。



The Legend Lives 泰拳剧场

每晚仅8时一场,视觉、拳击、音乐等都很出色。故事讲述由古代到现代,泰国跨越300年以来不为人知的故事,泰拳的起源及其英雄的事迹。巨大的电子荧幕,随着故事不断有不同片段与不同语言的字幕播出,让外国人也能了解内容。10多位年轻泰拳好手,身手敏捷,把泰拳的力与美发挥到极致。看完表演之后可到场外向演员索取签名、拍照留念。

The Jam Factory 创意无限

在Asiatique夜市和Sheraton酒店对面的Klongsan Plaza旁有一片旧货舱,被曼谷著名建筑师Duangrit Bunnag买下后,成立了The Jam Factory。这里并没有果酱,反而是由建筑事务所、泰式餐厅、咖啡店、书店和艺廊构成的复合式场所。几乎集结了所有曼谷设计师的设计,包括了日常用品、帆布包、厨具等,堆满书籍的书橱一角更像是一座图书馆。



Jim Thompson House 豪宅

泰丝大王——Jim Thompson生前的家园。出于对古董与泰式文化的喜爱,Jim Thompson买下了6栋房子,把它们建造成现在的面貌。房子四周种满了榕树、香蕉花卉、凤凰木、雨林等,无论是室内或室外都赏心悦目。房子内的青花瓷、泰式雕花床、巨型水晶吊灯、泰式绘画等,都彰显了他当时的地位。从博物馆中可以了解到过去泰国上流社会的结构与生活习惯。



Oasis Spa 音乐治疗

由清迈起家的Oasis Spa Sukhumvit 51分店,典雅隐秘豪宅环境清幽。招牌The Voyage of Golden Lanna融入兰纳音乐的四手按摩,运用心灵音乐疗法带动全身感官,再播放泰北兰纳音乐、西藏钟声、僧侣的诵唱,间中加入大自然的风吹水动声。大部分的按摩师以个案计算费用,1小时抽取的佣金约100THB/4SGD,若是淡季,收入更是有限。如觉得按摩不错,在预算允许之内,不妨打赏他们小费。



The Legend Lives - Muay Thai Live
 ◎ The Stage Asiatique, 2194 Charoen Krung Rd, Bang Kho Laem, Khet Bang Kho Laem, Krung Thep Maha Nakhon 10120, Thailand
 🌐 www.muaythailive.com

Siam Discovery
 ◎ Siam BTS Station
 ⌚ 10am-10pm
 🌐 www.siamdiscovery.co.th

The Jam Factory
 ◎ 41/1-5 Charoen Nakhon Rd, Khlong San, Bangkok 10600, Thailand
 ⌚ 11am-8pm
 📧 @TheJamFactoryBangkok

Oasis Spa@Sukhumvit 51
 ◎ 88 Sukhumvit 51 Road Wattana, Bangkok 10110, Thailand
 ⌚ 10am-10pm
 🌐 www.oasisspa.net

Jim Thompson House
 ◎ Rama 1 Rd, Khwaeng Wang Mai, Khet Pathum Wan, Krung Thep Maha Nakhon 10330, Thailand
 ⌚ 9am-6pm
 🌐 www.jimthompsonhouse.co

Where to EAT?



Tamnak Isan Ekamai 平价东北料理

从BTS Ekkamai 1号出口右转Sukhumvit 63步行约500公尺,左边为Bangkok Business Center,正对面就是Tamnak Isan Ekamai。泰国东北地区Isan属山区,与老挝相接地大而贫瘠,当地人都是以天然易取食材烹调,讲求原味,搭配丰富多样的香料,是真正泰国庶民的料理,其中以青木瓜丝沙律最为有名。餐厅的食物美味又不贵,温馨的私房菜。

Tamnak Isan Ekamai
 ◎ 86/1Sukhumvit Road Prakhong Nue, Wattana Bangkok 10110, Thailand
 ☎ +66 2002 4926
 ⌚ 11am-11pm
 🌐 tamnak-isan-ekamai.business.site



The Never Ending Summer 100+道菜单

The Never Ending Summer曾是2016年亚洲50最佳餐厅盛会聚餐的地点,大部分菜色来自上流社会,厨师研究了好几本食谱从中调整,进而准备了超过100道的菜单。推荐炸得酥脆的泰式煎蛋与泰国传统“包叶”点心Miang Kham。

The Never Ending Summer
 ◎ 41/5 Charoen Nakhon Rd, Khlong San, Bangkok 10600, Thailand
 ☎ +66 2861 0933
 ⌚ 11am-11pm
 📧 @TheNeverEndingSummer



Mae Varee 芒果糯米饭

曾是24小时营业,号称曼谷最好吃的芒果糯米饭,如今已改为至11pm。店面摆满了金光闪闪的芒果,有水仙芒、金芒、印度芒等等,品种多而肥。一盒要价130THB/5SGD,分成纯白糯米饭和三色饭选择。芒果香甜、清香浓郁的椰浆搭配绵密的糯米饭,以及口感酥香的黄色脆米,味道超凡。

Mae Varee
 ◎ 1 soi Thonglor Road, Sukhumvit 55 Klongtunnua Wattana Bangkok 10110, Thailand
 ☎ +66 2392 4804
 ⌚ 6am-11pm (星期一至六); 6am-9pm (星期日)
 🌐 www.maevaree.com

Where to STAY?

Bangkok Marriott Hotel Sukhumvit

从BTS Thonglor站3或4号出口出来,步行约3分钟。最惊喜的是浴室里圆形浴缸以及窗外的都市景色。自助早餐部分,酒店深知重质不重量的道理,以量少、高水准的素质出击。在顶层45至47楼层的Octave Rooftop Lounge & Bar,第一层以用餐为主,再上两层是夜店风格的360度全视野高空酒吧,偶尔还会有知名DJ来放歌炒气氛。单点啤酒也不算贵得离谱,如果预算允许,在这与伴侣或家人吃一顿黄昏晚餐就更浪漫了。

Bangkok Marriott Hotel Sukhumvit
 ◎ 2 Sukhumvit Soi 57, Klongtan Nua, Wattana Bangkok, 10110, Thailand
 ☎ 5.650THB/230SGD起/晚
 🌐 www.marriott.com

THA City Loft Hotel

从酒店步行至BTS Ekkamai约10分钟,酒店亦有提供免费地铁站接送,附近既是Big C大卖场。酒店设计简约有格调,虽说是冰冷的工业风却让人住得很舒心,翠绿的植栽墙为酒店增添了几分清新、自然气息。一晚价格仅60SGD起,入住体验却可媲美四、五星级酒店,免费网络、舒适的环境、天台泳池,物超所值。



THA City Loft Hotel
 ◎ 12 Khlong Tan Nuea, Khet Wattana, Krung Thep Maha Nakhon 10110, Thailand
 ☎ 1,600THB/65SGD起/晚
 🌐 www.tha6.com

Pullman Bangkok Hotel G

五星级时尚艺术生活酒店,离Chong Nonsi BST地铁站步行仅10分钟,离Suvarnabhumi机场车程40分钟。客房分为典雅精致的深褐色木制家具与全白系列装潢,最小的客房都有约34平方米。从大厅到2楼的酒吧,设计以Alice in Wonderland为蓝本,奇幻美丽。酒店内的法国餐厅Scarlett Wine Bar & Restaurant在曼谷的名气极高,特别推荐这里的甜品。



Pullman Bangkok Hotel G
 ◎ 188 Si Lom, Bangrak, Khet Bang Rak, Krung Thep Maha Nakhon 10500, Thailand
 ☎ 4,000THB/163SGD起/晚
 🌐 www.pullmanbangkokhotelg.com

古都大城 *Ayutthaya*

泰国历时最长的王朝

位于曼谷北边约80公里的大城是泰国悠久历史的古都，它历经417年33个国王，1767年遭缅甸人入侵而灭亡。适合喜欢慢游和拜访寺庙的旅客。白天到大城游玩，下午时分回到曼谷。大城有许多佛像都是无头的，传闻是打仗时入侵者为了恐吓而将佛首砍下。Wat Mahathat里有个被树根攀缠的佛首，据说这佛首是世界上被拍次数最高的画面。



Wat Phra Sri Sanphet

有名的3座塔，被誉为“吴哥窟第二”，早期为阿育塔亚皇宫，后转为僧院之用。之后寺庙更成了皇室宗庙，周围的小塔都是后来的皇族骨灰的存放地。1500年拉玛提波地二世下令铸造一尊高16公尺的佛像，并敷以250公斤黄金，这尊帕席桑碧佛（Phra Si Sanphet）就成了皇室宗庙里最受尊崇的佛像。



必吃淡水长臂大虾

由于大城沿河建设，因此拥有许多新鲜的淡水海鲜，其中淡水长臂大虾更是不能错过。新鲜现做的糖丝卷饼（Roti Saimai），饼皮又香又薄，甜而不腻的椰糖丝入口即化。注意糖丝卷饼的饼皮只能收藏1至2天，若想买回国记得算好日期。

建议游玩天数
1天



Wat Mahathat
◎ Tha Wa Su Kri, Phra Nakhon Si Ayutthaya District, Phra Nakhon Si Ayutthaya 13000, Thailand

Wat Yai Chaya Mongkol
◎ Khlong Suan Plu, Phra Nakhon Si Ayutthaya District, Phra Nakhon Si Ayutthaya 13000, Thailand

交通 tips

如需要到较远一点的古迹遗址可租摩托车自驾，每天200THB/8SGD不同车型价格不一。脚踏车租金每天40THB/1.60SGD，无需押金，只要拿护照登记一下即可，还送一张地图。嘟嘟车一般一趟车费不超过30THB/1.20SGD，平时包车价格约为每小时200THB/8.10SGD。



程逸府 *Uttaradit*

限定榴莲飘香

程逸府是位于泰国北部下游的一个府，距离古城素可泰约80公里，一个多小时车程，是一个名不经传的小地方，盛产的水果很美味。每年9月下旬，程逸府就开始忙着主办枇杷果节，节目包括展销比赛、有水果和鲜花装饰的彩车游行等娱乐活动。



泰国程逸府南立慈德善堂
Phuttapawana Dhammasathan Foundation
◎ Guan Yin Temple of Baan Chai Khao - Namrit, Uttaradit, Thailand
☎ +66 81 361 0011

建议游玩天数
1天



榴莲盛产的季节
May & June

“雌雄”榴莲

在程逸府的Laplae地区，盛产2种“雌雄”榴莲：龙则（Longlaplae）和琳更（Linlaplae），由于产量有限，其他地区又无法种植，堪称泰国最贵的榴莲品种之一。龙与琳的特色是其迷你核仁，不会在食用后在手上残留持续不去浓重的榴莲味。别以为味道不浓，入口就会淡然无味，这才是龙与琳的销魂之处，果肉香甜，口感丰腴，绵密的榴莲肉，很过瘾！

南立慈德善堂

位于程逸府郊区的Baan Chai Kha，当年曾是暹罗缅甸战争之地，如今没有不少供养神像的庙宇佛堂。程逸府南立慈德善堂自5年前开始施工筹款，曼谷华裔Nara Thai集团为主要赞助人，该少东黄大豪为慈德善堂的筹备项目尽心尽力，希望能让这地方成为当地村民聚集活动的场所，从而发展为各地旅客前来祈福的旅游点。有机会来到程逸府可以来这进香拜拜，听说相当灵验。

品种	每公斤
• 普通榴梿	60-70THB/2.50-2.80SGD
• 金枕头	90THB/90SGD
• 龙则	300-400THB/ 12.20SGD-16.30SGD
• 琳更	350-450THB/ 14.20SGD-18.30SGD

如在曼谷或其他地区购买，价格可是翻倍呢！它们的体积比金枕头小，当地人较喜欢龙的口味，新加坡人则偏爱琳的口感与香甜。至于喜好是否是因地区饮食关系而有所不同，就待你哪天到程逸府品尝它们而知了。

素可泰 *Sukhothai*

泰国第一个王朝的首都

建议游玩天数
2天



要寻找泰国历史文化的根源，得从泰国第一个王朝的首都——素可泰开始。她是泰文化的摇篮，泰国的文字、艺术、文化与法规，很多都是由素可泰时代开始创立的。素可泰离曼谷约427公里。从曼谷转搭内陆班机飞往素可泰轻松方便。由于航班不多，机场显得格外悠闲，一大片稻田，还有长颈鹿呢！素可泰历史遗迹公园在1990年受联合国教科文组织列入世界文化遗产。这里最为壮观的是玛哈达寺，它是素可泰最大的佛寺，边长200米。范围内共有大小佛塔198座，并有释迦牟尼佛之巨型座像。游览素可泰历史遗迹公园至少需要半天的时间，最方便的方法是租脚踏车寻幽探秘。



神秘大佛像

西春寺（Wat Si Chum）是一座较少游客知晓的遗迹。这里的大佛不像一般废墟遗址里的佛像暴露在外，而是隐藏在四壁当中。从远处慢慢走近西春寺，只见方形建筑中间露出一条窄缝，隐约瞧见细缝中的大佛。大佛置身于一个没了屋顶，只剩下四壁环绕的方形塔身，塔内提供人们活动的空间很小，抬头仰天一望，佛像在阳光的照射下熠熠生辉，令人不禁心生敬仰之情。



Sukhothai Heritage Resort

采用“Heritage”主题的酒店处处充满浓厚的古老素可泰古迹建筑风格。如果事前不知道，初抵达时还真会有参观古迹的错觉。从机场到酒店仅需5分钟车程，可安排免费接送。酒店响应环保，浴室用品皆为罐装，不提供牙刷。

素可泰机场

由曼谷私家经营，亦设有机场有机农业项目（Organic Agriculture Project Sukhothai Airport）。有机农业项目还在机场附近开辟了兰花花圃、谷仓院子、碾米厂、天鹅池、鱼池、荷花池、有机餐厅商店等。离开前可在这里享用有机菜肴，买几包有机糙米回家。



Wat Si Chum
◎ Mueang Kao, Mueang Sukhothai District, Sukhothai 64210, Thailand
☎ 8am-5pm
◎ 素可泰历史公园北区通票 100THB/4SGD
骑脚踏车进入加收 10THB/0.40SGD
摩托车进入加收 30THB/1.20SGD
◎ 从老城 Th Jarot Withithong 路上搭乘小货车前往，约 30 分钟（20THB/0.80SGD）；公园入口附近有脚踏车出租，每天 40THB/1.60SGD。

Sukhothai Heritage Resort
◎ 999 Moo 2, T. Klongkrajong, A.Sawankaloke, Sukhothai 64110, Thailand
☎ +66 55 647 567
🌐 www.sukhothaiheritage.com

素可泰机场有机农业项目
◎ Klong Krajong, Swankhalok, Sukhothai 64110, Thailand
☎ +66 55 647 290
🌐 www.kaohomsukhothai.in.th/eng/index.htm

拜县 Pai

拜活是一种生活态度

建议游玩天数
3天

距离清迈车程3.5小时的拜县，有种含蓄、内敛、幽静的美，是一个似乎吸收了天地精华的山谷镇。拜县在30多年前曾是嬉皮士朝圣与聚集的地点，如今她的魅力依然不退。拜县的主要街道约1小时多即可逛遍，然而骑着摩托车，在一望无际的稻田、丛林、村庄的路上，迎风而驶，什么都不干，才是体验拜县的最好方式。



山地村

二战时期，部分从云南迁移而来的中国人定居于此，村民在村里说云南话，和泰国人说泰文，也会说中文。草地上有数匹穿着鲜艳的小马，付费后你还能骑着它们绕花园，或一路经过村庄直达山顶。粗糙的巨型木制秋千虽然看似简陋，还得需要村民用劳力推动，但也很特别。村子的气息与早期中国农民生活面貌相似，大部分村民从事农业，也售卖云南餐、馒头、中国茶叶等。

夜市

365天不打烊的夜市虽然规模小，但反而让人可以悠闲地散步。夜市和店铺售卖了许多富有个性手作首饰、皮革用品、民族风衣裳等；卖唱的表演者，甚至身穿制服的警察偶尔也会客串；各式串烧、煎饼、用竹筒盛着的热茶、泰式料理等等，弥漫着一股和谐的气息。有时候你也能发现一些背包客为了筹旅费，在街边铺上一块破烂的布，把自制的手工艺品摆在那出售。



Small Art Room Pai

艺术家Four有一半傈僳族血统，父亲为汉人，通晓中、英、粤、泰、傈僳语。工作坊内堆满了各式作品、二手物、马桶改造的椅子、由巨型轮胎制成的桌子等。平日小朋友到这学习绘画，偶尔也举办活动。Four制作的木雕象，每个约100THB/4SGD起，大小不一，是很特别的手信。夜晚Four也会在夜市里摆摊，地点靠近Aya Service，7-11对面。

商店+咖啡厅+旅馆

Khunnai Ternsai Pai是集合商店、咖啡厅和旅馆的特色选店，店名在泰文里意为慵懒的拜县女子（花语），鲜明表达出“在拜县本该如此”。店主来自曼谷，7年前喜欢上拜县的慢活而定居在此。小店售卖各式泰国手作的生活饰品，包括餐具、染布衣裳、被子等。竹藤制的外墙、竹筒构成的窗户以及由树叶盖成屋顶的客房，充满自然气息与美感，隐约还能感受到微风，听见从树林或稻田里传来的鸟鸣声。房外既是用餐的地方，赤脚坐在草席上，随手拿起身旁的三角枕靠背，无须理会时间专注地享受当下。



Baan Pit Ta Lew Art Gallery

拜县人杰地灵，从世界各地而来而爱上她的人大部分是艺术家、音乐家、设计师等，这里拥有许多大大小小的艺术廊，但并不是城中那些规划有序的高级画廊，反而像在自家展览，分享作品。艺术家Saard Niikong不定期举办集结艺术、音乐、表演等的派对，如幸运遇上千万别错过。

云来观景台

坐落于山地村山顶，每天清晨5点就有不少小货车载着乘客前往等待日出。之所以被称为“云来”是因为站在山顶时，脚下仿佛踩着许多云朵，犹如仙境。你也可以在这吃早点、喝杯热茶暖身。阳光渐渐从山边照射在底下的翠绿山谷，云朵顿时变得闪闪发光。山坡上的黄花呈现一片金黄色，这些花朵也被称为“拜花”。如果是自驾摩托车，注意有段斜度大的斜坡。



Small Art Room Pai
◎ 从步行街开摩托车前往市集约8分钟，工作坊在市集旁。
📍 @SmallArt Room Pai
(四个人面簿)

Khunnai Ternsai Pai
◎ 166 M.1 Mae hee, Pai, Mae Hong Son 58130, Thailand
🌐 www.khunnaiternsai.com
📍 @KhunnaiTernsai Pai Guesthouse

Baan Pit Ta Lew Art Gallery
◎ 11/1 Mu 5 Mae Hee, Pai, Mae Hong Son 58130, Thailand
🌐 www.funk-art.dk
📍 @Saard Niikong
(艺术家个人面簿)

云来观景台
◎ 沿拜县医院的主路向东行驶约5公里处，途中可路过山地村再继续前行约700米，山坡较陡，需将车子或摩托车停在山下，步行上山。

Thai Pai Hotspring
◎ 6am-7pm
🌐 200THB/8.10SGD (成人)
100THB/4SGD (儿童)

K/H store 二手店
◎ 在步行街从Aya Service走向河的方向，未到河边前右转，走到尽头，右手边就是K/H store (Buffalo Bar附近)。
📍 @K/H store

Thai Pai Hotspring

无论是去瀑布还是Thai Pai Hotspring，都得骑着摩托车好一段路。一路上风景怡人，非常享受。Thai Pai Hotspring好玩的地方不只是泡温泉，还可以煮鸡蛋，现煮现剥现吃。温泉区也提供休息的亭子、沐浴更衣室。注意11月至次年2月清晨及入夜后天气寒冷。



K/H Store二手店

店主Kamaloding是来自泰南的马来人，二手衣物生意从早期在夜市的摊子发展成店铺，商品主要来自日本、巴基斯坦、印度等。喜欢拜县的人大部分都崇尚自由与随性，对旧物、复古的物品特别着迷，在二手店里可以找到不少品质佳的牌子，哪怕经过岁月的洗礼依然充满魅力。



Baan Mai Sak

宅·柚木青年旅舍

店主是来自马来西亚的年轻人Kent，与中国籍的太太在这恬静过日。旅舍分为混合间和女生间床位，免费提供咖啡、茶包、wifi、热水、厨房与洗衣间设备一应俱全，5分钟步行至步行街，适合经济型又喜欢结交新朋友的背包客。店主夫妻两人一切亲力亲为，乐于助人，也会提供不少旅游建议，这里亦不时征求换宿义工。



Baan Mai Sak 宅·柚木青年旅舍
◎ 61, Moo 4, Tambon Wiang Tai, Pai, Mae Hong Son 58130, Thailand
🌐 220THB/9SGD 起 / 床位
🌐 baan-mai-sak-hostel-pai.bedspro.com/zh/
📍 @pai0942938083

Mari Pai Resort

酒店坐落于拜县地标Coffee in Love咖啡厅旁，客房分为汽车旅馆、茅屋及平房，提供电视机、吹风机、冰箱、私人浴室等，自然朴实的气息，风景宜人。穿过酒店的咖啡厅可看见一座秋千悬挂于一棵参天大树之上，从远处取景让人有一种进入云端的错觉。汽车旅馆的车厢外喷涂可爱的彩绘，营造出浪漫的氛围。

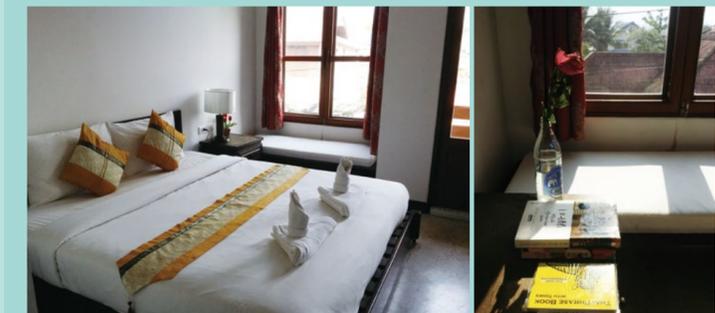


Mari Pai Resort
◎ 97 Moo 11, Thung Yao, Pai, Mae Hong Son Pai, Mae Hong Son 58130, Thailand
🌐 990THB/40SGD 起 / 晚
🌐 www.maripairesort.com

Where to STAY?

Hakka Guest House

价格偏高但地点极佳，坐落于步行街上，闹中取静，夜晚下楼既是夜市。客房的空间很大，有诺大的双人床、小阳台、全身镜、雨林热水花洒浴室、冰箱、浴巾、电视机、空调等等，犹如在家中非常舒服。最幸福的是即使四周都是房子，早晨窗外仍会有阳光照射进来，尤其是在冷季时期感觉特温暖。酒店人气极高，注意至少得提前3个月预约。



Hakka Guest House
◎ 35 Moo.1, T.Wiang Tai, Pai, Mae Hong Son 58130, Thailand
🌐 2,200THB/90SGD 起 / 晚
🌐 www.hakkaguesthouse.com



10个不可不知的泰国关键词 读音



1 Nai Luang 泰皇 Nái Luáng

当其它国家把女皇、总统、首相拿来大做文章，泰国人从不拿他们的皇室成员来开玩笑。所有公园、学校或一些公众场合，每天早上8时或傍晚6时都会播放国歌。尤其是已故的世皇，甚至已成“不老传说”，当地人相信他的肖像具有神奇力量。

2 Thong Chart 泰国国旗 Thǒng Chàrt



当地人不只爱王，还爱国旗。他们甚至把国旗的图案贴在车外、戒指、手绳、文具上都使用国旗颜色作为设计。泰国人的民族意识非常强，在任何一个国际比赛里，如果泰国获得奖项，全国人民都会高兴不已。泰国人如此毫无掩饰地表现出热爱自己的国家。

3 Wai 合十 Wài

泰国习惯以合十来打招呼，但是这并不适合所有年龄阶层的人。年轻的会向年纪大的合十，然后鞠躬；年纪大的只要合十回礼就可以了。如果是拜神或向皇室表示尊敬的时候，双手则放在额头来合十。



4 Wat 佛寺 Wát

泰国的7-11非常多，但是这里的佛寺比7-11还多。泰国人认为男人一生中必须出家1次，为自己和父母积德积福。出家的时间可以是7天，也可以是2个月。有些家庭在嫁女儿时，还以男方是否有出家过而做考量。每当家里有儿子要出家时，泰国人就会在佛寺里大摆宴席大肆庆祝。

5 Hong Nam 厕所 Hōng Nám

泰国和日本一样，厕所拥有自动清洗的装置，只是前者是手动而非电动。设置于马桶边有一条装有喷水器的水喉。泰国的厕所并无提供厕纸，如厕后直接用水清洗。有人说堆满厕纸的厕纸篓让人恶心，有人则觉得用水清洗感觉怪异，其实更卫生和环保呢！

6 Tham Boon 做善事 Thām Bōon

作为一个佛教国家的人民，他们心地好、刻苦耐劳、热情、知足常乐、爱国、亲切、乐于助人等。每天早上，泰国人会准备隔夜菜，等待和尚化缘时分给他们。除了节日庆典，泰国人平时还蛮喜欢到佛寺找和尚倾谈，不是有目的或作法转运，而是纯粹的温馨拜访。

7 Maa 狗 Mǎa

泰国人很爱狗，给它们穿新衣裳、做spa、买高级高粮给它们吃。听说有些好心人看见生病或肮脏的野狗，会主动把它们带回家清洗、喂食或带它们看兽医。有些被遗弃的野狗则会送去佛寺，由和尚当它们的新主人。

8 San Phra Poom 小灵屋 Sǎn Phrà Pōom

这些灵屋类似中国人的门神地主，同为保平安顺利。灵屋里有一对老人家公仔的佛像，帮忙看守房屋的仆人夫妇。每天早晨，泰国人会以香烛和鲜花敬拜小灵屋。传闻球星David Beckham有次到泰国觉得小灵屋很有趣，虽然不清楚它的用途，也买了一座灵屋回家当摆设。

9 Chang 象 Cháng

大象与泰国的历史、文化、宗教、经济等方面的关系极为密切。相传，佛祖释迦牟尼是在其母梦见白象后诞生的。此后白象视为镇国奇兽，象征国泰民安，丰衣足食。在一些卧佛寺中的佛台上，象雕是和佛祖摆放在一起供人们祭拜的。



10 Tee Pak 旅馆 Tèe Pàk

曼谷区的guesthouse即使是单人间大部分还是共用洗澡间，其它地区如清迈则设有专属浴室。一般上价格500THB/20.50SGD起的房间都很舒适，250THB/10.20SGD以下的房间，如不介意陈旧的家具，其实相当干净。单人间每晚100-250THB/4-10.20SGD；多人间每床位80THB/3.20SGD。

Travel Tips

签证 新加坡与马来西亚公民免签，可入境30天。

货币 泰铢，1SGD=24.45THB (03.08.2017)

交通 从新加坡可选择Thai Airways、Bangkok Airways、AirAsia等飞往泰国各处。从马来西亚北部也可以通过车子、巴士或火车到泰国。除了一般火车，也可以进行豪华火车之旅，乘坐亚洲东方快车 (Eastern & Oriental Express) 3天2夜从新加坡出发到曼谷。

天气 常年气温在19-38°C之间。曼谷最凉爽的气温平均为17°C；最热为4月，约38°C。高原上的清迈和北部的山区气候较凉爽，亦是当地旅游旺季。