#### 目录 **CONTENTS** 2 江苏在哪儿 泰州 18 凤城河风景区 徐州 4 千垛油菜花景区 溱湖国家湿地公园 戏马台 狮子山楚王陵 20 镇江 云龙山 金山 连云港 茅山 6 西津渡历史文化街区 花果山 连岛 常州 22 海上云台山景区 南山竹海 宿迁 中华恐龙园 8 淹城春秋乐园 项王故里 洪泽湖湿地 24 无锡 三台山国家森林公园 電头渚 淮安 灵山小镇拈花湾 10 灵山大佛 周恩来故里景区 吴承恩故居 南通 26 明祖陵 狼山风景区 盐城 濠河风景名胜区 12 南通方特水上乐园 盐城丹顶鹤湿地生态旅游区 中华麋鹿园 苏州 28 施耐庵纪念馆 苏州园林 扬州 金鸡湖 14 江南水乡 瘦西湖景区 个园 四季游江苏 30 东关街历史街区 江苏实用资料 南京 32 16 牛首山景区 大报恩寺遗址公园 南京中国科举博物馆

前言

## 遇见江苏最好的时光

江南好, 风景旧曾谙。

爱上这座古城, 恋上这风景。

遗失的桃花源,人间天堂,水乡泽国——江苏。

江苏是一个古色古香的美人,也是一个历史悠久的巨人。徐州楚汉时代历史背景,西楚霸王定居的戏马台;南京牛首山佛顶宫穹顶直径超200米,极其震撼;苏州最大的古典园林——拙政园,体现了典型江南地区传统民居多进的格局。行走这些古迹其中,宛如回到了千百年前的古代。

江苏的扬州、镇江、淮安等古城在中国历史上皆为最繁华之地,又是中国四大菜系之一淮扬菜系的发源地。康熙、乾隆皇帝也对淮扬菜给予极高评价,堪称人间美味。有"百戏之母"的昆曲,源自苏州的昆山,几百年来,人们一面听曲,一面来壶阿婆茶、几碟茶点,在园林中尽享优雅时光,成为苏南一带的生活方式。此外,无锡的鼋头渚被称为太湖最美的一角,它以其"山不高而秀雅,水不深而辽阔"的无边风月,以及春花、秋月、夏荷、冬雪之景吸引着历代文人墨客和无数中外游人。

春天,烟花三月下扬州。夏天到淮安金湖赏荷花。秋天,南京栖霞山秋意浓。冬天游走常州东方盐湖城,去盐城赏丹顶鹤飞舞,在白雪飘飘的背景下更显浪漫迷人。春



WHERE IS JIANGSU

# 江苏在哪儿?

换一个地方,用另外一种生活姿态去纵享心灵的那一份宁静。江苏旅游资源丰富,名胜古迹众多,景点以长江、大运河、太湖、海滨为主,构成了"以水为主、以山水组合见胜"的独特旅游资源,散发出一股与世无争、逍遥而惬意的氛围。江苏10多处世界文化遗产,古代江南建筑古迹景点,每一处都有随时被唤醒、被封存的历史记忆。



徐州历史上为华夏九州之一,超过6,000年的文明史和2,600年的建城史,是两汉文化的发源地,大量文化遗产、名胜古迹和深厚的历史底蕴。



宿 迁 拥有洋河、双沟 两大名酒而被称为"中国 白酒之都",亦是诞生一 代西楚霸王项羽的"英雄 之都",被清代乾隆盛赞 为"第一江山春好处"。



扬州 地处长江与京杭大运河交汇处,是一座拥有2,500年建城史的历史文化古城,有"中国运河第一城"的美誉,亦被誉为中国的月亮城。扬州牵头中国大运河申遗,6河道10个遗产点入选世界遗产名录。





南京别称金陵,拥有 2,500多年建城史和前后 近1,800年建都史,吴 国、东晋等十个朝代曾定 都南京,历史上长期是中 国南方的政治文化中心。



镇 江 是著名的江南鱼 米之乡,市内有三山、茅山、西津渡、南山等众多 名胜古迹。长江和京杭大 运河在此交汇,被称为 "天下第一江山"。





连云港是一座山、海、 港、城相依相拥的城市。这 里是"一带一路"交汇点城 市、更是《镜花缘》、《西 游记》的文化起源地。

泰 州 是中国历史文化 名城,有2,100多年的建 城史。这里人文荟萃,王 艮、施耐庵、郑板桥、梅 兰芳是泰州文化艺术史上 的杰出代表。

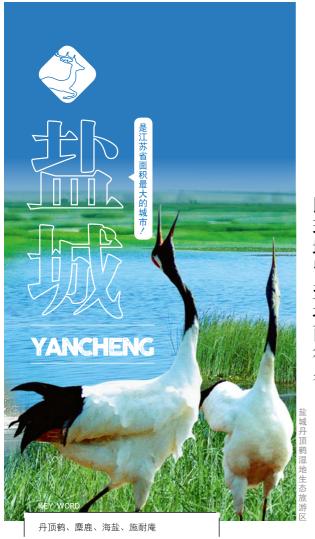


南通是中国首批对外 开放的14个沿海城市之 一。南通创办第一所师范 学校、第一座民间博物苑 等"七个第一",被称为 "中国近代第一城"。



苏州 四季分明,雨量充 沛, 出产蚕桑、太湖银鱼、 阳澄湖大闸蟹等。苏州园林 是中国私家园林的代表,被 列为世界文化遗产。

的发源地之一。地处江南、 长江三角洲中心地带, 是先 无锡 地处长江三角洲平原,北枕长江,南 进制造业基地和文化旅游名 频太湖,被誉为"太湖明珠"。无锡风景秀 城,与苏州、无锡构成苏锡 丽,底蕴丰厚,拥有3,000年文明史,亦是 常都市圈。 吴文化的发源地。



以环城皆盐场而得名!







被盐围绕的城市。盐城在公元前119 年遍地是煮盐场和盐河,因此而得 名。这里的街道名称或区域名字里 都有个盐字,如盐渎公园、盐都 区,加上两干多年的海盐文化历史 悠久,与盐有关的盐政衙门、盐宗 祠、盐商会馆、中国海盐博物馆 等历史遗迹应运而生,相映成趣。 丹顶鹤与麋鹿居住地上盐城拥有美丽的海岸线、最大的沿海滩涂、最广的海域面积,吸引了丹顶鹤(仙鹤)与麋鹿(神鹿)居住于此。每年在盐城越冬的丹顶鹤达到1,200多只,为世界最大的丹顶鹤越冬地,同时也是濒危物种黑嘴鸥的重要繁殖地。

《水浒传》背景题材〉《水浒传》

作者施耐庵曾跟随元末农民起义 领袖的张士诚,在盐城的白驹场 生活过一阵子。有学者认为水泊 梁山的一百零八条好汉,其实就 是元末起义军将领们的影子,而 这里说不定就是梁山水泊的背景 颗材。

#### 盐城3大推荐地



盐城丹顶鹤 湿地生态旅游区

区内河流众多,沼泽湿地,生物资源丰富,基本上仍处于原始状态。每年超过800多只的丹顶鹤来此过冬,还分布着很多被保护动物如河鹿,对迁徙性珍禽的栖身之所非常重要。

add\_盐城市亭湖区黄尖镇新洋港web\_www.yczrbhq.com



中华麋鹿园

世界上第一座也是面积最大、 种群数量最多的野生麋鹿园,生存 着近两干种野生动植物。园区内 乘坐观光车能见着野生麋鹿,推 荐5至6月份参观,能观赏鹿王争霸 赛。建议自驾。

add 盐城大丰市麋鹿保护区



施耐庵纪念馆

纪念馆依仿清代"施氏宗祠" 原样,建筑古色古香。里头珍藏各种《水浒传》版本100余种,珍贵文物"施氏家谱"等。纪念馆环境优美,四面环水,芦苇茂密,颇具水泊梁山的意境。

add 盐城大丰市白驹镇北街

### 特色美食



#### 东台鱼汤面

东台鱼汤面属于苏菜,主要原料是面条,汤白汁浓,滴点成珠,清爽可口。它不仅味道鲜美,还具有养生作用,能够润脾健胃,补虚疗肠,因为东台鱼汤面在汤料上,选择了野生鲫鱼、鳝鱼骨、猪骨等原料,具有高蛋白、低脂肪且富含活性钙和各种氨基酸的特点。

推荐餐厅: 东台磊达宾馆、东台迎宾馆、东台市街头小吃店



建湖藕粉圆

建湖藕粉圆子已有百年历史。以上等藕粉为原料,用白糖、 枣泥、芝麻粉拌以荤素油脂及桂花为馅丸,在开水中多次汆 制而成。形如弹丸,呈淡紫色,娇嫩肥泽,柔软丰满,甜而 不腻,桂香满口,享誉中外。

推荐餐厅: 东进路休闲美食文化街各餐厅

INFO

HOTEL

其他推荐景点:荷兰花海、水街、海盐博物馆、大纵湖、金沙湖、欧

风花街、黄海森林公园、西溪旅游文化景区、梦幻

迷宫 3-10月

最佳季节: 3-10月 建议游览天数: 3-4天

交通: 盐城南洋国际机场目前已开通盐城至北京、广州、台

北、韩国等地航班。机场距市中心约8.3公里,并和宁 盐、连盐、淮盐、盐通等高速公路连接。新长铁路开 通了全国客货运,盐城正加快构建"5+1"高铁网。 盐城驿都金陵大酒店

add\_盐城世纪大道603号 \$ 432RMB起/晚

web\_061.jinlinghotels.com

盐城半岛温泉酒店

add\_盐城大丰港区沿湖大道9号

\$\_578RMB起/晚

web\_www.dfpsihotel.com



历史文化名城上扬州是江苏长江经济带重要组成部分,亦是首批国家历史文化名城。扬州建城史可上溯至公元前486年。古运河扬州段是整个运河中最古老的一段,大运河高邮段及扬州段入选世界遗产名录。

烟花三月 扬州最美丽的时节非烟花三月 (即公历4月) 莫属,也是到扬州旅游的最佳时候。春天江南一带多雨多雾,有烟雨蒙蒙的意思。烟花意指柳树的花 (柳絮),微风吹过,柳絮漫天飞舞,如同纷飞雪花,在瘦西湖的长堤春柳上演着。

高邮双黄鸭蛋 高邮湖是江苏省第三大淡水湖,当地一带盛产高邮鸭(中国三大名鸭之一),产蛋多、蛋头大、蛋黄比例大,质细而油多,更善产双黄蛋而闻名,被列为全球最值得品尝百种味道第二位。高邮的中国鸭文化博物馆所体现的鸭文化让人惊叹与受益不浅。

#### 扬州3大推荐地



春季来扬州, 必游瘦西湖。 你可以沿河欣赏自然美景,或是走 进亭台楼阁, 品味历代文人墨客的 诗画墨宝。瘦西湖是著名的湖上园 林. 春季绿柳成荫。大虹桥、白 塔、熙春台等建筑景观,留下了与 乾隆皇帝不可分割的典故。

add 扬州市邗江区大虹桥路28号 web\_www.shouxihu.com

游个园假山叠石艺术一圈, 仿 佛经历了春夏秋冬。个园分为北部 品竹观赏区、中部花园, 南部住宅 区。在竹林里散步是一件很惬意的 事情,即使在炎炎夏日,依然能感 到一股清凉。

add 扬州市广陵区盐阜东路10号 web\_php.ge-garden.net/index.php

来到东关街,首先要尝一尝 扬州特色美食: 藕粉汤圆、四喜汤 圆、饺面、黄桥烧饼、大煮干丝、 狮子头等。街上琳琅满目的小商铺 中不乏百年老字号。登上"东关古 渡"城门, 可以俯看东关街全景。

add 扬州市广陵区泰州路99号 web\_ www.yzdgj.com

### 特色美食

扬州炒饭



三丁包子



扬州炒饭名气遍及全球, 配料繁多, 常用的食材包括鸡蛋、 海参、火腿、青豆、虾仁、猪肉、香菰、笋、葱花等等。 推荐餐厅: 怡园饭店餐厅

add 四望亭路1号(四望亭路与汶河北路交叉口) tel +86 514 8718 7777

三丁包子是以鸡丁、肉丁、笋丁制成,鸡丁选用隔年母鸡, 既肥且嫩; 肉丁选用五花肋条; 笋丁根据季节选用鲜笋, 味 道鲜、香、脆、嫩俱备。

推荐餐厅: 富春茶社

add\_得胜桥街路35号(近文昌中路)

tel +86 514 8723 3326

INFO HOTEL

其他推荐景点: 扬州古运河、何园、马可波罗花世界、大明寺、扬州

八怪纪念馆 3-5月 最佳季节:

建议游览天数: 3天

交诵: 扬州和泰州合用一个中小型机场, 名为扬州泰州国

际机场, 现已开通往返北京、广州、成都、三亚、

西安、深圳、厦门、昆明等城市的航班。

扬州瘳西湖温泉度假村

add 扬州邗江区长春路38号

\$ 546RMB起/晚

web\_www.sxhwqdjc.com